Control de Hábitos:

ENE FEB MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Hábitos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GUÍA DE USO

Utiliza este modelo para tener un mejor control de tus hábitos:
-En la columna de hábitos escribe qué hábito deseas trabajar.
-Los números representan los días del mes, marca la casilla de acuerdo a los días en los que cumpliste con tus hábitos.

inspírate
POR SHELDRY SÁEZ